

## **Telefon- und Onlineberatung für Kinder, Jugendliche und Eltern während der Corona-Zeit**

### **Regional:**

#### **Kreisjugendamt Ostallgäu – Allgemeiner Sozialdienst**

Telefon: 08342 911-249

Mail: [jugendamt@lra-oal.bayern.de](mailto:jugendamt@lra-oal.bayern.de)

#### **KoKi Ostallgäu – frühe Kindheit (Altersgruppe 0 – 3)**

Telefon: 08342 911-911

Mail: [koki@lra-oal.bayern.de](mailto:koki@lra-oal.bayern.de)

#### **Erziehungsberatungsstelle Marktoberdorf mit Außenstelle in Füssen**

Telefon MOD: 08342 98134

Telefon FÜS: 08362 38424

#### **Erziehungsberatungsstelle Kaufbeuren mit Außenstelle in Buchloe**

Telefon: 08341 9024-0

#### **Ehe- Familie und Lebensberatung – Diözese Augsburg**

Telefon: 0831 23636

Mail: [efl-kempten@bistum-augsburg.de](mailto:efl-kempten@bistum-augsburg.de)

#### **Ehe- Familie und Lebensberatung – Diakonie Augsburg**

Telefon: 08341 9081030

#### **Frauenhaus Kaufbeuren-Ostallgäu**

Telefon: 08341 16616

#### **Notrufstelle für Opfer sexueller Gewalt**

Telefon: 08341 9080313

#### **Familienstützpunkte im Ostallgäu**

**Buchloe:** Telefon: 08241 6866

Mail: [familienstuetzpunk@kinderschutzbund-buchloe.de](mailto:familienstuetzpunk@kinderschutzbund-buchloe.de)

**Füssen:** Telefon: 0176 5377 0663

Mail: [familienforum@awo-fuessen-schwangau.de](mailto:familienforum@awo-fuessen-schwangau.de)

**Mod:** Telefon: 08342 8963220

Mail: [familienstuetzpunkt@kita-marktoberdorf.de](mailto:familienstuetzpunkt@kita-marktoberdorf.de)

**Obergünzb.:** Telefon: 0152 56790228

Mail: [familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de](mailto:familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de)

#### **Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie in Füssen mit Außenstelle Marktoberdorf**

Telefon: 08362 30065-0

#### **Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie in Kaufbeuren (für nördlichen Landkreis)**

Telefon: 08341 81050

Die Fachkräfte der sozialen Arbeit an den Schulen vor Ort sind weiterhin für Sie da und stehen für Beratung per Telefon und E-Mail zur Verfügung. Kontaktdaten der Ansprechpartner vor Ort finden sich auf der Homepage der Schule.

**Hotline zum Corona-Virus vom Gesundheitsamt**

Telefon: 08342 911-623

Täglich von 8 bis 22 Uhr

**Überregional:**

**Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“**

Telefon: 08000 116 016

Rund um die Uhr

**Elterntelefon - Nummer gegen Kummer**

Telefon: 0800 11105 50

Montag bis Freitag 9 bis 11 Uhr

Dienstag und Donnerstag 17 bis 19 Uhr

**Kinder- und Jugendtelefon – Nummer gegen Kummer**

Telefon: 116 111

Montag bis Samstag 14 bis 20 Uhr

Montag, Mittwoch, Donnerstag 10 bis 12 Uhr

**Hilfetelefon von sexuellem Missbrauch**

Telefon: 0800 22 55 530

Montag, Mittwoch und Freitag von 09 bis 14 Uhr

Dienstag und Donnerstag von 15 bis 17 Uhr

Online-Beratung: [save-me-online.de](https://www.save-me-online.de)

**Hilfetelefon für Schwangere in Not**

Telefon: 0800 4040 020

Rund um die Uhr

**Hotline des Berufsverbandes Deutscher Psychologinnen und Psychologen e. V. (BDP)**

Telefon: 0800 777 22 44

Täglich von 8 bis 20 Uhr

**Hilfetelefon sexueller Missbrauch - für tatgeneigte Personen**

Telefon: 0800 70 222 40

**Hotline zum Corona-Virus vom Bundesministerium für Gesundheit**

Telefon: 0800 0117722 (Unabhängige Patientenberatung)

Montag bis Donnerstag von 8 bis 18 Uhr

Freitag von 8 bis 12 Uhr

**Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung – für Erwachsene**

<https://eltern.bke-beratung.de>

**Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung – für Kinder und Jugendliche**

<https://jugend.bke-beratung.de>

**Jugendnotmail**

[www.jugendnotmail.de](https://www.jugendnotmail.de)

**Online-Beratung der Caritas**

[www.caritas.de](http://www.caritas.de)

**Online-Beratungen der Diakonie**

<https://hilfe.diakonie.de>

**Chat der Telefonseelsorge**

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

**Mailberatung von proFamilia**

[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

**Onlineberatung „Schwangere in Not“**

<https://schwanger-und-viele-fragen.de>

**Informationen des BMFSFJ zu staatlichen Hilfen und Serviceangeboten**

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

**Informationen und Hilfestellungen für Familien in der Corona Krise finden Sie unter**

<https://www.stmas.bayern.de/unser-soziales-bayern/familien-fachkraefte/corona-familien.php>

**Aktuelle Hinweise zum Corona-Virus der kassenärztlichen Bundesvereinigung**

<https://www.116117.de/de/coronavirus.php>